

Michael Hartmann
- Heilpraktiker –
Bezirksstr. 6
63755 Alzenau
Tel: 06023 – 408 99 43

ADHS – oder das Zappelphilippsyndrom.

Fast jeder kennt heute jemanden oder eine Familie, die Probleme mit ADS = Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (Träumer) bzw. ADHS = ADS mit Hyperaktivität (Zappelphilipp) kombiniert, hat.

Meist sind es Kinder oder Jugendliche, die davon betroffen sind, und die Angst, das es dadurch zu Lernstörungen und späteren Berufsschwierigkeiten kommen kann, sitzt dementsprechend tief.

ADS / ADHS ist ein Syndrom verschiedenster Symptome, wie Unaufmerksamkeit, Ruhelosigkeit, Konzentrationsstörungen, gestörtes Sozialverhalten, Entwicklungsstörungen, emotionalen Störungen, Sprach-Lese-Rechenschwäche und vieles mehr.

Für die Schulmedizin ist es ein möglicherweise vererbte Dysfunktion im Gehirn, mit der Folge eines Mangels an Neurotransmittern, den Nervenbotenstoffen Dopamin und Noradrenalin. Diese Botenstoffe haben eine Wirkung auf die Motorik und auf Aktivität / Aggressivität.

Da diese Stoffe entweder zuviel oder zuwenig vorhanden sind, liegt es im schulmedizinischen Sinne nahe, diese Stoffe durch Einnahme von z.B. Ritalin zu ersetzen oder zu hemmen. Dies hat zwar für den Moment eine verblüffende Wirkung, hält aber nicht lange an, max. 3 – 5 Stunden. Was also klar beweist, diese Substanzen heilen nicht, sondern ersetzen nur kurzfristig einen fehlenden Stoff, den die Nervenzellen warum auch immer, nicht produzieren können.

Da stellt sich doch sofort die Frage, warum können die Nerven diese Botenstoffe nicht produzieren?

Da es Erfolge durch die Einnahme von hochdosierten Nährstoffen wie Omega 3-Fettsäuren, Magnesium, Zink, Vitamin E und vielen anderen mehr gibt, könnte es also ein einfacher Nährstoffmangel sein, verursacht durch unsere industriell gefertigte, minderwertige Nahrung.

Naturheilkundlich-homöopathisch ist eine Erkrankung des Nervensystems meistens die Folge einer verschleppten chronischen Krankheit, die sich schon seit mehreren Generationen in „Familienbesitz“ befindet.

Ohne ein gezielte homöopathische Konstitutionsbehandlung lässt sich diese Belastung nicht auflösen.

Weiterhin lässt sich beobachten, dass durch die Zunahme von schulmedizinischen Behandlungen wie Impfungen und Antibiotika u.v. auch vermehrt Allergien, Immunschwächen und eben auch ADS / ADHS zunimmt.

Ich gebe zu, dass die Therapie von ADS / ADHS keine einfache Behandlung ist und viel Geduld von allem Beteiligten verlangt, meistens muss man sogar eine Zeitlang zweigleisig fahren, aber eine naturheilkundliche Therapie lohnt sich auf alle Fälle, weil begleitende Beschwerden wie Allergien, wiederkehrende Erkältungen, Verahltensauffälligkeiten usw. schon nach kurzer Zeit verschwinden und das alleine ist schon manchmal der Mühe wert. Immer wieder habe ich erlebt, das selbst bei scheinbar hoffnungslosen Fällen verblüffende Verbesserungen stattfinden. Der menschliche Körper, gerade bei Kindern und Jugendlichen, hat eine ungeheure Regenerationsfähigkeit, man muss im nur die Chance dazu geben.