

Michael Hartmann  
- Heilpraktiker –  
Bezirksstr. 6  
63755 Alzenau  
06023 – 408 99 43

## **Bach-Blüten-Therapie, Teil II**

Heute geht es um die Bach-Blüten Teil II, sollten Sie den einführenden Teil I verpasst haben, rufen Sie mich bitte an und ich lasse Ihnen den ersten Teil zukommen.

### **18. Impatiens**

Ungeduldig, leicht gereizt, zeigt überschießende Reaktionen, das „HB-Männchen“.

### **19. Larch**

Die Blüte mit dem Minderwertigkeitskomplex und Erwartung von Fehlschlägen. Stärkt das Selbstvertrauen.

### **20. Mimulus**

Angstzustände, die man konkret benennen kann, wie z.B. Angst vor einer Prüfung, vor Autofahren, Platzangst usw.

### **21. Mustard**

Perioden tiefer Traurigkeit kommen und gehen ohne erkennbare Ursache. Das Anti-Depressionsmittel.

### **22. Oak**

Man fühlt sich als niedergeschlagener erschöpfter Kämpfer, der tapfer weitermacht und nicht aufgibt.

### **23. Olive**

Fühlt sich seelisch und körperlich ausgelaugt und erschöpft: „Alles ist zuviel“

### **24. Pine**

Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle. Bedrücktes Lebensgefühl.

### **25. Red Chestnut**

Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene. Zu starke innere Verbundenheit mit einem nahestehenden Menschen.

### **26. Rock Rose**

Innere Panik- und Terrorgefühle. Akute Angstzustände nach lebensbedrohenden Ereignissen, z.B. Unfällen.

### **27. Rock Water**

Man ist zu hart zu sich selbst, hat strenge, starre Ansichten und unterdrückt vitale Bedürfnisse.

### **28. Scleranthus**

Unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen. Meinungen und Stimmungen wechseln ständig.

### **29. Star of Bethlehem**

Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet. Der „Seelentröster“.

### **30. Sweet Chestnut**

Innere Ausweglosigkeit, man glaubt, die Grenze dessen was ein Mensch aushalten kann, sei erreicht.

### **31. Vervain**

Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften; reizbar bis fanatisch

### **32. Vine**

Man will seinen Willen durchsetzen, Ehrgeizig, dominierend. Der kleine Tyrann.

### **33. Walnut**

Man lässt sich verunsichern; Beeinflussbarkeit und Wankelmut während entscheidender Neubeginnphasen im Leben. Die Blüte, die den Durchbruch bringt.

### **34. Water Violet**

Man zieht sich innerlich zurück, isoliertes Überlegenheitsgefühl.

### **35. White Chestnut**

Man kann nicht mehr aufhören zu denken, bestimmte Gedanken kreisen ständig im Kopf herum. Innerer Selbstgespräche.

### **36. Wild Oat**

Unklarheit über Zielvorstellungen im Leben, man findet seine Lebensaufgabe nicht.

### **37. Wild Rose**

Apathisch, teilnahmslos, innere Kapitulation.

### **38. Willow**

Man ist verbittert, grollt; man fühlt sich als Opfer des Schicksals.

### **39. Rescue Remedy**

Dies ist eine Bachblüten-Mischung aus Star of Bethlehem, Rock Rose, Impatiens, Cherry Plum und Clematis. Es ist eine Notfall-Mischung, die bei allen abgelaufenen Verletzungen aber auch vor z.B. einer Zahnbehandlung eingesetzt werden kann. Es ersetzt dabei nicht eine eventuelle Notfallmedizinische Behandlung, aber sie kann sie gut ergänzen bzw. die Zeit bis dahin überbrücken. Gehört eigentlich in jedes Auto oder Handtasche.

Sollten Sie weitergehende Fragen zur Bachblüten-Therapie haben, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung.